# TÂM TÌNH NGHỆ SĨ

HOA THÔNG
THỰC HIỆN

# CÁT LYNH

PHOTOGRAPHER: HUY KHIEM
MAKEUP ARTIST/HAIRSTYLIST: HUONG VU

*Hôm nay, chúng tôi xin giới thiệu đến quý độc giả một nữ ca sĩ trẻ tuy sinh ra và lớn lên ở Dallas - Texas, Hoa Kỳ nhưng đặc biệt cô nói, đọc và viết tiếng Việt Nam cũng như ngôn ngữ Anh rất thông thạo. Người ca sĩ dễ thương, trẻ trung và tài năng này là ca sĩ Cát Lynh.*

**HOA THÔNG: Thân chào nữ ca sĩ Cát Lynh, hôm nay trong mục Tâm Tình Nghệ Sĩ với độc giả của Bút Tre, trước hết thân mời cháu có vài lời chào đến với quý độc giả.**

**CÁT LYNH:** Thưa quý độc giả và chú Hoa Thông, trước hết cháu có lời chào thân mến đến quý vị. Và trong dịp năm mới Ất Mùi, cháu kính chúc quý vị Phước Lộc tràn đầy, Hạnh phúc, Sức khỏe và Bình an.

**HOA THÔNG: Chú cảm ơn Cát Lynh. Để bắt đầu buổi Tâm Tình với Nghệ Sĩ hôm nay, cháu cho chú và độc giả biết về cái tên "Cát Lynh". Nó là nghệ danh hay là tên thật của cháu?**

**CÁT LYNH:** Thưa chú tên thật của cháu là Cathleen Nguyễn và được phiên âm theo tiếng Việt đọc ra là Cát Lynh hơi giống giống. Do vậy cháu lấy tên này làm nghệ danh luôn đó chú. Cháu đã dùng tên này trong khi cháu làm xướng ngôn viên cho Đài Truyền Hình SBTN Dallas 2 năm. Sau này khi làm ca sĩ, cháu dùng tên Cát Lynh làm nghệ danh luôn.

**HOA THÔNG: Cháu đi hát từ lúc nào? Và sân khấu đầu tiên khi bước lên với tư cách chuyên nghiệp?**

**CÁT LYNH:** Thưa, Cát Lynh được

đi hát từ lúc 18 tuổi khi thắng giải Á hậu tại một cuộc thi Hoa Hậu tại vùng Dallas/Ft.Worth. Trong cuộc thi tài năng, cháu đã hát. Bắt đầu từ đó cháu chính thức đi theo con đường ca hát. Nhưng thật ra thì buổi ban đầu cháu đi hát là cho những chương trình Cộng Đồng, chương trình gây quỹ tại Dallas Fort Worth,... Trong các chương trình này cháu đã gặp được cố ca nhạc sĩ Việt Dũng, và cũng là MC của Trung Tâm Asia. Anh được nghe cháu hát nhiều lần và đã giới thiệu cháu đến với trung Asia vào năm 2010. Cháu liên tục sinh hoạt Văn Nghệ chuyên nghiệp từ đó cho đến hôm nay.

**HOA THÔNG: Hiện nay cháu là ca sĩ độc lập hay là ca sĩ độc quyền cho Trung Tâm nào? Những thể loại nhạc nào mà cháu thích nhất?**

**CÁT LYNH:** Cháu hiện là ca sĩ độc quyền cho Trung Tâm Asia. Còn về việc những thể loại nhạc mà cháu thích... Thưa chú và quý độc giả, từ nhỏ cháu đã mê những dòng nhạc trữ tình và nhạc quê hương. Cho đến khi cháu được cộng tác với Trung Tâm Asia, cháu vẫn còn hát những thể loại này. Gần đây, cháu được nhạc sĩ Trúc Hồ cũng như Ban Giám Đốc khuyến khích và cho cháu cơ hội cháu hát thêm về những thể loại khác để khán thính giả biết cháu có thể hát nhiều thể loại khác nhau. Ví dụ, vừa qua cháu có hát cho trung tâm nhiều bài hát tiếng Anh, nhạc trẻ, nhạc nhảy múa cùng nhạc quê hương trữ tình... nhưng trong lòng vẫn yêu thích nhạc trữ tình quê hương nhất.

**HOA THÔNG: Trước khi trở thành ca sĩ chuyên nghiệp cháu có đi làm chưa hay còn đi học?**

**CÁT LYNH:** Thưa chú, trước khi được nhận vào Trung Tâm Asia cháu vẫn còn đi học full-time tại trường đại học Baylor University ở Texas và tiếp cho đến khi tốt nghiệp vào tháng 5 năm 2014 tại trường đại học Azusa Pacific University ở California. Bây giờ cháu còn tiếp tục học với ngành Y khoa song song với việc ca hát. Cháu luôn cố gắng trong việc học để tốt nghiệp với văn bằng Bác sĩ với niềm đam mê ca hát mà không bỏ được.

**HOA THÔNG: Ai là thần tượng ca hát của cháu?**

**CÁT LYNH:** Đó là chị Như Quỳnh. Còn về phái nam, đó là Anh Thế Sơn. Trong thị trường âm nhạc Mỹ thì cháu rất mến ca sĩ Taylor Swift!

**HOA THÔNG: Ngoài những ngày Lễ hay đi Show khắp nơi hoặc lo việc học, việc nhà thì thời gian nào cháu tập luyện giọng? Và có thích đi shopping không?**

**CÁT LYNH:** Phần đông là ca sĩ rất bận rộn vào cuối tuần cũng như những ngày lễ như chú đã nói. Những ngày trong tuần cháu mới tập trung để học lời với những bài hát mới; và việc học ở trường không có gì khó khăn lắm đâu. Cháu rất ít ra ngoài hoặc đi shopping. Nếu có thì shopping trên online.

**HOA THÔNG: Cháu chính thức vào Trung Tâm Asia được bao lâu rồi?**

**CÁT LYNH:** Cháu hát chính thức cho Trung Tâm Asia gần 3 năm. Đầu năm 2011 cháu dọn qua California nhưng lúc đó cháu chưa thuộc về Trung Tâm Asia tuy rằng cháu đã được nhận rồi. Trong thời gian đó, cháu học nhạc với thầy Nhật Ngân và sau đó mới chính thức vào Asia.

**HOA THÔNG: Thời gian sinh hoạt Văn Nghệ cũng còn mới mẻ; tuy nhiên cháu đã có kế hoạch thực hiện CD cho riêng mình chưa? Nếu có thì chọn ở dòng nhạc nào? Và có CD hát chung không?**

**CÁT LYNH:** Cháu cũng muốn thực hiện cho cháu một CD riêng nhưng trong thời gian này Trung Tâm Asia rất bận rộn nên chưa final CD của cháu. Nhưng chắc chắn trong thời gian sắp tới sẽ có và ra mắt quý vị khắp nơi. CD của cháu sẽ có những nhạc phẩm rất hay với dòng nhạc trữ tình. Còn những CD hát chung đã có như CD Song Ca và nhiều CDs khác.

**HOA THÔNG: Cho chú và độc giả biết sơ qua về cảm tưởng ban đầu khi bước lên một sân khấu lớn như Asia Hải Ngoại?**

**CÁT LYNH:** Thưa chú và quý vị, lần đầu tiên được bước lên một sân khấu lớn của Trung Tâm ở Hải Ngoại phải nói là rất hồi hộp và run lắm, mặc dù cháu cố giữ rất nhiều bình tĩnh nhưng vẫn hồi hộp và lo lắng. Yếu tố quan trọng nhất đối với cháu lúc đó là thể hiện bài hát cũng như phong cách làm sao được lòng khán giả và giọng hát của mình có được đón nhận không. Còn về bài bản nhịp nhàng cháu đã thuộc cũng như luyện âm và luyện thanh rất kỹ. Nói chung, buổi đầu tiên có nhiều lo lắng và áp lực lắm. Nhưng sau buổi diễn đó cháu được rất nhiều sự ủng hộ cũng như khen ngợi từ những bạn đồng nghiệp và khán thính giả nên cháu hết sức vui mừng và cũng là động cơ mạnh dạn trên con đường ca hát cho đến hôm nay, nhưng không tự mãn.

Cháu tự nghĩ rất là may mắn và hạnh phúc được đứng trên một sân khấu lớn như Trung Tâm Asia cùng với anh chị em ca sĩ, những vị đàn chị đàn anh mà cháu lúc nào cũng yêu mến và học hỏi. Từ trước cháu chưa bao giờ nghĩ mình được như ngày hôm nay. Cháu vô cùng may mắn.

**HOA THÔNG: Là một ca sĩ trẻ đã có vài năm trong nghiệp ca hát, chắc có vài chuyện vui buồn trong sự nghiệp. Cháu có thể cho độc giả biết không?**

**CÁT LYNH:** Thưa chú, cuộc đời ca hát của cháu còn quá mới nên chưa có điều gì để ghi nhớ về chuyện vui buồn. Tuy nhiên, mỗi lần đứng trên sân khấu trước quý vị, cháu thấy vui lắm. Gần gũi khán giả nhiều hơn nhất là khán giả vỗ tay thật nồng nhiệt và những thời điểm này cháu thường tạo nên những niềm vui hơn, hoạt bát hơn, nên có hơi khác một chút về đời thường. Thật ra tánh cháu trầm lặng hơn, quan hệ bạn bè ít, ít nói hơn, sống riêng làm việc gì cũng một mình. Không biết có phải là bản tánh rụt rè hay nói một cách khác có phần ngại ngùng khép kín?! Còn mỗi lần sinh hoạt Văn Nghệ thì cháu rất sôi động và vui vẻ. Không biết anh chị em ca sĩ có gặp trường hợp này không? Nói tóm lại trên sân khấu và đời thường có khác nhau vậy đó chú nên chuyện vui buồn cháu chưa có hiện rõ trong cháu. Cháu nghĩ thời gian dài sẽ có đó chú. Điều cháu luôn nghĩ đến là gia đình. Mỗi lần đi show xa nhà cháu luôn nhớ ba mẹ và em trai cho nên sau này có làm việc nơi xa nhà cháu luôn tìm cơ hội và thời giờ về thăm nhà.

**HOA THÔNG: Thường ca sĩ ăn uống rất cẩn thận. Cháu có kiêng cữ gì không? Và những món ăn nào cháu thích nhất?**

**CÁT LYNH:** Cháu biết có rất nhiều ca sĩ ăn uống rất cẩn thận, kể cả tập thể dục để có thân hình đẹp trước mắt khán giả. Về phần cháu còn rất trẻ nên cháu không kiêng gì cả. Cháu rất thích ăn - như cháu có nói bên trên là thích coi phim, thích nghe ca nhạc và rất thích ăn uống. Cháu ăn món gì cũng được, miễn thức ăn ngon là thích. Như món Korean BBQ, thể chất của cháu ăn bao nhiêu cũng không mập được nên ăn thoải mái (cười!).

Nhưng gần đây, cháu có cơ hội hợp tác với công ty Fine Japan để trở thành gương mặt đại diện chính vì từ trước đến giờ cháu rất thích dùng các sản phẩm tốt cho sức khoẻ và sắc đẹp làm từ Nhật Bản. Đặc biệt là dòng sản phẩm Hyaluron Collagen của Fine Japan. Sản phẩm này gồm các sản phẩm như dạng nước, và dạng bột. Collagen nước trong một set gồm 10 chai nhỏ có tên gọi Hyaluron Collagen Plus rất tiện lợi để dùng khi đi xa. Ngoài ra dạng bột có thể pha với nước ấm, cà phê hoặc các loại sinh tố. Đó cũng là lý do cháu chọn lựa Collagen của Fine Japan cho mình. Như chú và quý vị biết, là một ca sĩ trẻ và thường xuyên đi xa, cháu vẫn có thể dùng Collagen mỗi ngày để cung cấp đầy đủ những dưỡng chất cho sức khoẻ và cho cả vẻ bề ngoài của mình. Cháu tin rằng sức khoẻ và sắc đẹp của chúng ta cần được bảo dưỡng mỗi ngày qua những sản phẩm cần thiết và thích hợp. Trong đó Collagen chính là một chọn lựa của cháu cũng như rất nhiều người Nhật Bản trong nhiều thập kỷ qua từ sản phẩm của Fine Japan.

**HOA THÔNG: Cháu có tập thể dục thể thao không? Mầu nào cháu thích nhất và khi lên sân khấu cháu thường chọn màu nào? Và khi ở nhà?**

**CÁT LYNH:** Thưa chú, cháu có tập thể dục chút đỉnh cùng với bạn nhưng không thường xuyên. Những khi lên sân khấu cháu không quan trọng về mầu sắc nhưng chỉ chú trọng về style hiện đại những kiểu sang trọng nhưng có tính cách tây phương. Cũng đôi khi cháu chọn những trang phục theo bài hát và điệu nhạc, như những khi hát nhạc quê hương cháu mặc áo dài cháu thường chọn màu sắc rực rỡ để hợp với tuổi trẻ của cháu và có tính cách mô-đen chút để càng sáng sân khấu hơn. Còn ở nhà thì cháu cũng thích có mầu sắc nhưng mầu thích hợp với cháu là trắng và đen.

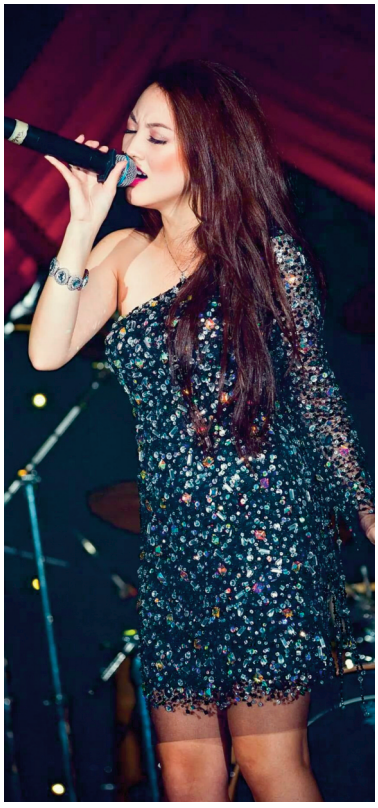
**HOA THÔNG: Mộng ước tương lai về nghiệp ca hát của cháu?**

**CÁT LYNH:** Cháu hy vọng mỗi ngày một tiến bộ và càng đi xa hơn trong sự nghiệp ca hát. Gia đình của cháu rất mê ca nhạc, một phần cháu ca hát cũng vì ba mẹ. Ba mẹ cháu rất quan trọng trong cuộc sống của cháu và chính ba mẹ đã làm cho cháu yêu nhạc và luôn ủng hộ cháu nhiều lắm. Cháu cảm ơn ba mẹ nhiều ủng hộ cháu trở thành ca sĩ và thực hiện được đam mê ca nhạc từ bé.

**HOA THÔNG: Mỗi người có một châm ngôn để noi theo. Nó là con đường, là kim chỉ nam để mình đi theo. Vậy cháu thì sao?**

**CÁT LYNH:** Cháu có một câu châm ngôn mà thường nói trên đài Truyền hình trước đây và bây giờ cũng vậy đó là "Gần mực thì đen, gần đèn thì sáng." Đó là câu nói mà ba mẹ cháu luôn luôn nhắc nhở cháu, nên cháu muốn lúc nào cũng đứng dưới đèn sáng (cười)!

**HOA THÔNG: Thành thật cảm ơn nữ ca sĩ trẻ Cát Lynh rất nhiều đã bỏ thì giờ tâm tình cùng quý độc giả của Nguyệt San. Nhân dịp đầu năm chú chúc cháu và gia đình một mùa xuân mới Hạnh Phúc, Vạn Thọ, Tài lộc, khỏe mạnh.**

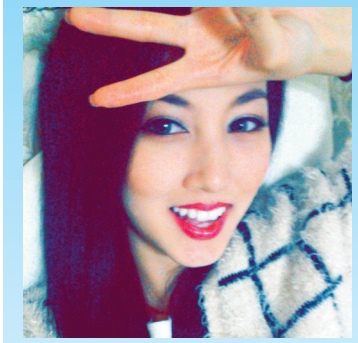


**What is the best and worst part of your job?** *Other than the obvious facts that the best part of my job is to do what I love doing (which is singing), and that I also get to perform live in front of a crowd of people who came to enjoy an evening of music and are my great supporters and fans. The best and worst part of the job is the traveling itself! I absolutely love traveling and seeing new places, but at the same time, living the life as a singer, I'm practically spending my weekends cooped up in hotel rooms and on airplanes. Also with flights, there's always going to be incidences where delays would occur or the gate would change locations so it could be a bit stressful when I'm trying to get to my next destination.*

**What fuels you before a performance and keep you motivated? If you have a personal gloomy moment, how do you get out of it?** *My fans are my energy when I'm on stage. They came for a show so I will give them one! As far as gloomy moments, I leave it all behind before stepping onstage, that or I try to express my emotions through my songs.*

**Can you let us in on what is the best piece of advice you have ever received in life and in your singing career?** *The best piece of advice I have ever received and have also had to learn on my own was to be myself! There will always be people who will dislike you as well as people who will love you for who you are in this world. So there's absolutely nothing you can do to please everyone. Be yourself and the right kind of people will surround you. Other than that, being yourself is effortless and easy, so why not!*

**When you're on a long trip to show destinations, how do you keep yourself entertained or do you like to sleep through them?** *I do what most anyone does: plug my music into my ears (so I can get some practice in before the show), and try to rest as much as possible!*



**Can you tell us 3 fun and crazy facts about you?** *(1) Coffee and caffeinated teas make me sleepy; (2) I like to sleep with my head sandwiched between two pillows. Doing so helps to block out sound and light, and I can't have any of that when I sleep. (3) I am what most people would refer to as an outgoing introvert! It's not that I am anti-social, I am just shy and selective because it takes time for me to get comfortable.*

**GET CONNECTED WITH CAT LYNH AT:**

**www.catlynh.com**
**www.facebook.com/cathleen.cl.nguyen**
**https://www.facebook.com/pages/Cathleen-Nguyen-C%C3%A1t-Lynh/280450873042**